

MES: diciembre-24

MENÚ: (10) - SIN FRUTOS SECOS

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional			
2	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan	5	Alubias estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur y pan	6	FESTIVO		kcl:		
9	FESTIVO		10	Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan	13	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl:		
16	Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	17	Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Macarrones a la napolitana Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	19	Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	20	Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Postre especial y pan	kcl:			
23	VACACIONES DE NAVIDAD		24	VACACIONES DE NAVIDAD		25	VACACIONES DE NAVIDAD		26	VACACIONES DE NAVIDAD		kcl:	
30	VACACIONES DE NAVIDAD		31	VACACIONES DE NAVIDAD								kcl:	
												Prol:	
												HC:	
												Lip:	